



## DISTRICT DU LITTORAL

### PRISE DE PERFORMANCE POUR UNE QUALIFICATION AU DEPARTEMENTAL DE TRIATHLON

**MERCREDI 04 DECEMBRE 2024 à DUNKERQUE (NDD)**

Accueil à 13h 00

Epreuves à partir de 13h 30

#### **Au programme :**

Pour les courses : 50m - 50m Haies - 1 000m (fait en fin de réunion)

Pour les sauts : Longueur - Triple saut - Hauteur  
4 essais pour les sauts horizontaux

Catégories	Planches		
BF	5	7	9
BG - MF	7	9	11
MG	9	11	13

Pour le lancer : Poids (4 essais)

Catégories	BF	BG - MF	MG
Poids	2 kg	3 kg	4 kg

Le départemental de triathlon aura lieu le mercredi 18 décembre à Lille (Jean Bouin)

**INSCRIPTION SUR USPORT JUSQU'AU LUNDI 2 DECEMBRE 20H.**

Gwendoline H